



Zone ouverte= zone libre  
 Tournois de ping-pong,  
 PS4, causeries, jeux de  
 société, activité d'art,  
 Chilling spot!



# Zone Jeunesse YMCA | Saint-Laurent

## PROGRAMMATION

### MOIS DE SEPTEMBRE



1745 rue décarie



514 747-5353 poste #13241



Maude.croteau@ymcaquebec.org  
 aliaja.sathcha-sok-tim@ymcaquebec.org  
 yanni.pierre@ymcaquebec.org

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

15h30 à 19h00

Zone ouverte

15h30 à 19h00

Zone ouverte+  
 Gym libre  
 16:30 à 18:30

15h30 à 19h00

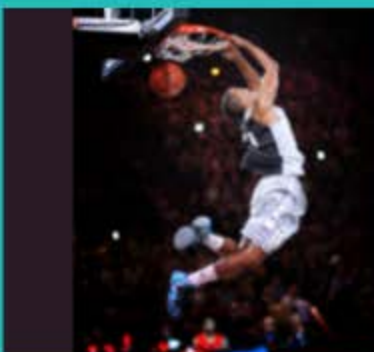
Zone ouverte

15h30 à 19h00

Zone ouverte+  
 Gym libre  
 16:30 à 18:30

15h30 à 19h00

Zone ouverte



Atelier cuisine  
 1 jeudi par mois



16h30 à 17h30  
 Basketball

17h30 à 18h30  
 Soccer

