

Zones jeunesse YMCA

YMCA Centre-ville
YMCA du Parc
YMCA Notre-Dame-de-Grâce
YMCA Ouest-de-l'Île
YMCA Pointe-Saint-Charles

YMCA Saint-Laurent
YMCA Saint-Roch
YMCA Westmount
Académie Beurling

Pour inspirer et engager chaque ado à se réaliser, à s'épanouir et à contribuer à sa collectivité.

Les Zones jeunesse sont des milieux de vie où les ados de 12 à 17 ans peuvent aller et venir à leur guise après l'école. Espaces de prévention et de développement personnel, elles accueillent gratuitement tous les jeunes dans un environnement bienveillant.

Fréquenter une Zone jeunesse, c'est trouver une communauté à laquelle on se sent appartenir : les jeunes y trouveront une foule d'occasions de créer ou développer des relations avec leurs pairs et des adultes de confiance et de participer à des activités variées, structurées ou non.



Notre approche

- Milieu de vie, lieu de liberté et d'expérimentation supervisée
- Intervention par le sport et le loisir
- Importance de redonner à la communauté
- Relations interculturelles et vivre-ensemble
- Valeurs de respect et de responsabilité
- Approche holistique du développement personnel

Objectifs

Nous visons l'autonomisation des jeunes par quatre grands axes :

- Compétences
- Estime de soi
- Esprit critique
- Participation

Une porte ouverte sur la communauté

- En fréquentant la Zone jeunesse, les jeunes ont accès à des programmes de tutorat et de mentorat, à des projets d'engagement citoyen, et même à des occasions d'emploi.
- De plus, les Zones jeunesse jouent un important rôle d'aiguillage et d'accompagnement des jeunes vers les ressources locales en fonction de leurs besoins.

Pour plus d'infos :

chezvous.ymcaquebec.org/jeunesse/12-17-ans



Pour contacter la Direction des Zones jeunesse :
noemie.roche@ymcaquebec.org



YMCA TeenZones

Downtown YMCA
Du Parc YMCA
Notre-Dame-de-Grâce YMCA
Pointe-Saint-Charles YMCA
Saint-Laurent YMCA

Saint-Roch YMCA
West Island YMCA
Westmount YMCA
Beurling Academy

To inspire and encourage each teen to fulfill their potential, thrive, and contribute to their community.

TeenZones are an afterschool space for teens between 12 and 17 years of age where they can come and go as they please. Designed as a prevention and personal development program, TeenZones welcome youth in a safe environment free of charge.

Participating in TeenZone means being part of a community: here, teens have ample opportunities to create and build relationships with their peers and trusted adults. They can also participate in a wide range of structured and unstructured activities.



A Gateway to the Community

- Youth who participate in our TeenZones also have access to tutoring and mentoring programs, citizen engagement projects, and even employment opportunities.
- In addition, TeenZones play an important role in guiding and referring teens to local resources according to their needs.

Our Approach

- Offer a place to hang out, to be yourself without judgment, and to try new things in a supervised environment;
- Intervene through sports and recreational activities;
- Teach the importance of giving back to your community;
- Build cross-cultural relationships and togetherness;
- Instill values of respect and a sense of responsibility;
- Adopt a holistic approach to personal development.

Objectives

We aim to empower youth through four axes:

- Skills
- Confidence
- Critical thinking
- Participation

For more information:

athome.ymcaquebec.org/youth/ages-12-17



To contact the TeenZones Director:
noemie.roche@ymcaquebec.org

